Optimiser son activité avec l'IA générative

Gagner du temps au quotidien en utilisant ChatGPT, Claude, Gemini ou Copilot de façon efficace, fiable et sécurisée.

2 jours	Initiation	2 à 10	Présentiel
SOIT 14 HEURES	NIVEAU	PARTICIPANTS	OU CLASSE VIRTUELLE

Public et prérequis

Public visé
Dirigeants, indépendants, managers, assistants, collaborateurs de tous services souhaitant utiliser l'IA générative dans leurs tâches quotidiennes.

Prérequis

- Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet.
- Disposer d'une adresse e-mail (pour créer un compte gratuit sur un assistant d'IA).

Contrôle des prérequis
Questionnaire de positionnement en ligne (10 minutes) envoyé à l'inscription : il vérifie ces deux points, recueille les attentes et les cas de travail du participant.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1	Expliquer le fonctionnement, les usages et les limites d'une IA générative.	Comprendre
2	Rédiger des requêtes (prompts) structurées qui produisent un résultat exploitable en trois essais au plus.	Appliquer
3	Produire avec l'IA des écrits professionnels : e-mail, compte rendu, proposition commerciale.	Appliquer
4	Analyser un tableau de données simple avec l'IA pour en dégager les tendances.	Analyser
5	Vérifier la fiabilité d'une réponse et en corriger les erreurs.	Évaluer
6	Appliquer les règles de confidentialité, le RGPD et les obligations du règlement européen sur l'IA.	Appliquer
7	Concevoir sa bibliothèque personnelle de prompts métier.	Créer

Niveau de chaque objectif selon la taxonomie de Bloom (se souvenir, comprendre, appliquer, analyser, évaluer, créer).

Vous repartez avec : Une bibliothèque de prompts métier et une fiche mémo des bonnes pratiques.

Programme détaillé

Horaires indicatifs : 9 h 30 – 12 h 30 et 13 h 30 – 17 h 30. Colonne « Objectifs » : numéros des objectifs pédagogiques travaillés.

Jour 1 – Comprendre et bien formuler · 7 h

Durée	Contenu	Objectifs
0 h 30	Accueil, présentation des objectifs, retour sur le positionnement	—
1 h 30	L'IA générative : principe de fonctionnement, panorama des outils, forces, limites, « hallucinations »	1
2 h	Bien formuler sa demande : méthode rôle–contexte–tâche–format, exemples, itérations, reformulations	2
2 h 30	Atelier écrits professionnels sur les cas des participants : e-mails, comptes rendus, propositions commerciales	3
0 h 30	Quiz de mi-parcours et synthèse de la journée	1, 2

Jour 2 – Analyser, fiabiliser, sécuriser · 7 h

Durée	Contenu	Objectifs
2 h	Analyser des données : résumer un tableau, faire ressortir tendances et écarts, proposer un graphique	4
1 h	Vérifier et fiabiliser : contrôle des sources, détection des erreurs, relecture critique	5
1 h	Confidentialité et conformité : données à ne pas partager, réglages, RGPD, règlement européen sur l'IA, charte d'usage	6
2 h	Atelier : construire sa bibliothèque de prompts métier, prête à l'emploi	7
1 h	Évaluation des acquis, bilan individuel et collectif	Tous

Organisation et modalités pédagogiques

Format	Organisation	Durée
Présentiel inter-entreprises	Dans nos locaux, 11 rue Tronchet, 75008 Paris	**14 h**
Présentiel intra-entreprise	Dans nos locaux ou dans les vôtres, contenus adaptés à vos cas d'usage	**14 h**
Distanciel	Classe virtuelle en direct avec le formateur (synchrone), découpage possible en demi-journées de 3 h 30	**14 h**

Méthodes mobilisées

Pédagogie active fondée sur le partage d'expériences : apports courts, démonstrations en direct, ateliers pratiques sur les cas réels apportés par chaque participant, échanges entre pairs. Une fiche mémo et les supports numériques sont remis à chaque participant.

Moyens techniques

Présentiel : salle équipée (vidéoprojecteur, wifi), chaque participant travaille sur son ordinateur portable. Distanciel : classe virtuelle en direct avec le formateur, lien envoyé avec la convocation et test technique de 10 minutes avant la session.

Formateur : Consultant-formateur spécialisé en intelligence artificielle générative et en transformation numérique des entreprises, disposant d'une expérience professionnelle de terrain.

Modalités d'évaluation

Quand	Comment
Avant	Questionnaire de positionnement : contrôle des prérequis, niveau de départ, attentes et cas de travail.
Pendant	Exercices pratiques corrigés et quiz de fin de journée (évaluation formative).
En fin de formation	Mise en situation corrigée (production d'un écrit professionnel avec l'IA et vérification de sa fiabilité) et QCM de 15 questions. Auto-évaluation de l'atteinte de chaque objectif.
Satisfaction	Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation, puis questionnaire à froid.

Reconnaissance : attestation de fin de formation précisant les objectifs et les résultats de l'évaluation des acquis, et certificat de réalisation. Formation non certifiante, non éligible au CPF.

Tarifs et financement

INTER-ENTREPRISES

449 € HT

par personne et par jour, soit **898 € HT** par personne

INTRA-ENTREPRISE · 2 À 10 PERSONNES

1 799 € HT

par jour pour le groupe, soit **3 598 € HT** la session

Financement : plan de développement des compétences, prise en charge par votre OPCO (dont AKTO pour les entreprises des secteurs hôtellerie-restauration), financement personnel. Nous vous accompagnons dans le montage du dossier.

Délais d'accès

16 jours entre la demande d'inscription et le début de la formation, en inter comme en intra-entreprise. En cas de financement par un OPCO, prévoir en plus son délai d'instruction.

Accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap, notre référent handicap, Thierry Derondel (01 42 65 00 42), étudie avec vous les adaptations possibles, en lien avec nos partenaires : Agefiph, Ressource Handicap Formation, Cap emploi, MDPH 75 et FIPHFP.

Résultats

Nouvelle formation : les indicateurs de résultats (satisfaction, atteinte des objectifs) seront publiés à l'issue des premières sessions.

Contact et inscription

Archipel Formation · 11 rue Tronchet, 75008 Paris
01 42 65 00 42 · contact@archipel-formation.com
www.archipel-formation.com

Déclaration d'activité n° 11 75 10687 75 auprès du préfet de région Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation. · Programme version 1 du 26/11/2026.