

LANGUES

MICRO INFORMATIQUE / WEB

# MANAGEMENT D'ÉQUIPE / COMMUNICATION

RESSOURCES HUMAINES

FORMATION MÉTIER C.H.R.

AUDIT / CONSEIL

## OPTIMISER SON POTENTIEL MANAGÉRIAL

### Objectifs :

Renforcer son discernement et sa lucidité pour asseoir sa maturité managériale

- Approfondir la connaissance de soi en comprenant et en intégrant l'influence du passé sur ses prises de décisions actuelles

### Personnes concernées :

Tout responsable désireux de s'inscrire dans une démarche de croissance personnelle et désireux de développer la qualité des relations avec son équipe

### Méthode Pédagogique :

Active et participative, basée sur l'alternance d'apports théoriques et l'analyse de situations concrètes rencontrées par les participants.

Exposés théoriques et travaux de groupe, débats, études de cas, mises en situation et/ou jeux de rôle avec mise oeuvre de moyens audiovisuels

### Évaluation :

Exercices pratiques, simulations. Questionnaire. Remise d'une attestation de stage

### Programme :

Les différentes dimensions de son profil de personnalité :

- Les modes de perception
- Les critères de décision
- La relation à l'environnement
- Portrait des différents type de personnalité / Auto positionnement

Les différentes actions à mener :

- Développer son Leadership
- Renforcer son discernement pour asseoir sa maturité managériale
- Analyser sa pratique professionnelle : l'influence de son passé de dirigeant sur les prises de décisions actuelles

Mises en situations managériales :

- Les participants pourront intégrer de nouveaux comportements en tenant compte de leurs expériences passées en exercices de simulations
- Résolution de problèmes / conflits
- Communication, information

Les outils pour faciliter sa mission:

- Analyse transactionnelle
- PNL



Durée : 3 jours  
21 heures